



Centre de Formation et Recherche en Yoga



Procédure d'examen final pour le diplôme du World Yoga and Ayurveda Community

1. Pour s'inscrire à l'examen, les candidats devront présenter un certificat officiel attestant qu'ils ont suivi 600 heures de formation en yoga.
2. Chaque candidat devra aussi rédiger un mémoire sur le yoga (40 à 70 pages dont minimum 40 pages de texte, littérature spécifique, références, etc.). La durée maximale allouée pour la rédaction du mémoire est de 6 mois. Ce mémoire est à remettre au responsable de formation au plus tard deux mois avant l'examen. Durant l'examen, le candidat présente son mémoire et répond à toutes les questions posées par les participants à l'examen.
3. Dans votre centre de yoga, vous effectuez 6 présentations de yoga de 45 minutes sous la supervision du responsable de formation. Vous assistez le responsable de formation ou un autre professeur de yoga pour une durée de 20 heures. Deux présentations de yoga doivent en outre être effectuées dans un autre centre de yoga.
4. Deux mois avant l'examen, vous remettez pour évaluation au responsable de formation votre journal personnel relatant vos expériences durant votre pratique du yoga.
5. Vous présentez au responsable de formation vos devoirs pour évaluation. Les devoirs doivent contenir la préparation écrite pour une leçon spécifique de yoga enseignée et effectuée durant la formation en yoga ; au terme de la leçon, vous rédigez vos réflexions et une conclusion sur le sujet.
6. L'examen oral dure 45 minutes et implique la participation de 3 étudiants.
7. L'examen écrit dure 45 minutes. Le candidat doit donner sa propre leçon de yoga. Une semaine avant de donner sa leçon, il remet au responsable de formation le plan de la leçon (contenant les asanas, pranayama, etc., qui seront présentés) ainsi que la méthodologie employée pour donner la leçon, ceci afin que le responsable de formation puisse examiner la situation et formuler des suggestions.
8. Le candidat incarne ce qu'il enseigne. Il adopte un mode de vie sain (sans tabac, ni alcool, ni drogues).

